



# YOGA



## Guillermo De Zan

Psicólogo, Constelador y Reikista, descubre el mundo del Yoga por esos misterios del destino que revelan el camino. De la mano de su profesor de Hatha Yoga, Mario Silva Gil, encuentra un sendero de integración que lo lleva a formarse como profesor en la escuela de Sivananda Yoga en Madrid en el año 2008.

Su incursión en disciplinas de movimiento como la danza clásica, el jazz y las artes marciales lo mueven a seguir descubriendo el arte de esta ancestral disciplina formándose con Chave Manso en VinyasaFlow Yoga.

A día de hoy, habiendo practicado junto a maestros de diferentes ramas del Yoga, como Agustín Agurreberry, MeherRoop, Jerome Burdi (entre otros), continúa considerándose aprendiz y compartiendo su experiencia y aprendizaje en su estudio y expandiendo el amor al Yoga allí donde la vida lo guía.

